

Derrame cerebral

Un derrame cerebral se produce cuando el flujo sanguíneo que va al cerebro disminuye o se detiene. Éste puede obstruirse debido a un coágulo de sangre, la placa o la filtración de un vaso sanguíneo. Algunas veces, el flujo sanguíneo al cerebro se obstruye durante un corto tiempo. Habrá síntomas de un derrame cerebral, pero éstos desaparecerán en minutos u horas. Esto se denomina AIT o ataque isquémico transitorio, o “mini derrame cerebral”. Ello es una fuerte advertencia de que existe un problema y de que se puede producir un derrame cerebral en el futuro. Cuando el flujo sanguíneo que va al cerebro se obstruye provocando un daño permanente, se denomina derrame cerebral. Se pueden realizar exámenes para encontrar el tipo, la ubicación y la causa de la obstrucción al flujo sanguíneo del cerebro.



Síntomas



Los efectos de un derrame cerebral dependen de la ubicación y cantidad de daño provocado al cerebro. Los síntomas son repentinos y pueden incluir:

- adormecimiento, hormigueo o debilidad en el rostro, brazo o pierna, a menudo en un solo lado del cuerpo;
- confusión o dificultad para entender;
- dificultad para hablar;
- dificultad para ver con un ojo o con ambos;
- mareos o problemas de equilibrio, coordinación o para caminar;
- fuertes dolores de cabeza repentinos por causa desconocida.

Cuidados

Llame al 911 tan pronto como sienta los síntomas de un derrame cerebral. El objetivo de la atención es evitar que se produzcan más daños en el cerebro. Es imprescindible acudir de inmediato al hospital. Normalmente toma algunos días evaluar qué tipo de daño se produjo. Es muy difícil predecir la recuperación después de un derrame cerebral. La atención se planifica en base a sus necesidades y podría incluir:

- terapia de rehabilitación;
- ejercicios para fortalecer sus músculos;
- adaptación de su actividad con el fin de usar el lado fuerte de su cuerpo;
- aprender la forma de hablar y comunicarse;
- aprender las formas de comer y beber con seguridad.

Factores de riesgo

Usted se encuentra en riesgo de sufrir un derrame cerebral si:

- tiene la presión arterial alta, diabetes, colesterol alto en la sangre, enfermedades cardíacas o un derrame cerebral anterior;
- proviene de una familia donde otras personas sufrieron un derrame cerebral;
- tiene sobrepeso;
- es inactivo o no realiza ejercicios;
- se encuentra bajo mucho estrés;
- ingiere alimentos con un alto contenido de colesterol y grasa;
- fuma o consume tabaco;
- bebe demasiado alcohol;
- consume drogas ilícitas;
- tiene una lesión en la cabeza o una alteración hemorrágica.



Si tiene cualquiera de estos factores de riesgo, hable con su médico o enfermera sobre las formas de controlarlos.

Evitar un derrame cerebral

- Controle la presión arterial alta, la diabetes, el colesterol alto en la sangre y las enfermedades cardíacas, si las presenta
- Deje de fumar
- Realice ejercicios
- Ingiera una dieta saludable y baje de peso si está sobrepeso
- Restrinja el consumo de alcohol a 1 ó 2 bebidas al día
- Evite las caídas y las lesiones

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

Text adapted from materials produced in 2005 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Software by Healthway Software ©2002 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Stroke – Spanish (Last reviewed 9/2007)