

NGĂN CHẶN NHIỄM LAO

Trước Khi Nhiễm Lao Chuyển Thành Bệnh Lao!



TB là gì? TB là chữ viết tắt của “tuberculosis”, nghĩa là bệnh lao. Bệnh lao có thể tấn công bất kỳ bộ phận cơ thể nào, nhưng thường hay tấn công vào phổi nhất.

Bệnh lao lây lan như thế nào? Khi một người mắc bệnh lao phổi hoặc cổ họng ho, nói chuyện, cười to hoặc hắt hơi, các vi trùng lao nhỏ bắn vào trong không khí. Bất cứ ai ở gần đều có thể hít phải vi trùng lao vào phổi. Quý vị không thể bị nhiễm lao do bắt tay, dùng chung ly và đĩa, hoặc dùng chung bồn vệ sinh.

Các vi trùng lao có thể sống trong cơ thể quý vị mà không làm quý vị bị bệnh. Cơ thể của quý vị kháng lại các vi trùng lao để giữ cho quý vị khỏe mạnh. Đó gọi là **nhiễm lao**. Đôi khi, cơ thể của quý vị không thể kháng lại các vi trùng lao. Nếu những vi trùng này khiến quý vị mắc bệnh, thì đó là **bệnh lao TB**. Nếu mắc bệnh lao, quý vị cần phải được chữa trị. Quý vị có thể khỏi bệnh nếu được điều trị thích hợp. Quý vị có thể tử vong nếu không được điều trị.

Làm cách nào để biết tôi có mắc bệnh lao (TB) hay không? Xét nghiệm qua da là một cách để cho biết quý vị có mắc bệnh lao không. Xét nghiệm này được thực hiện trên cánh tay. Bác sĩ của quý vị sẽ giải thích cho quý vị về xét nghiệm này. Nếu cánh tay quý vị xuất hiện một chỗ sưng tại nơi làm xét nghiệm, kết quả xét nghiệm của quý vị có thể là “dương tính”. Quý vị sẽ mắc bệnh lao nếu nhân viên chăm sóc sức khỏe quyết định rằng kết quả xét nghiệm của quý vị là dương tính. Quý vị có thể có kết quả xét nghiệm “âm tính”. TUY NHIÊN, nếu quý vị ở gần một người đang mắc bệnh lao (TB), quý vị có thể cần xét nghiệm lại.

Tôi có kết quả xét nghiệm qua da dương tính. Bây giờ tôi phải làm gì? Bước đầu tiên sẽ là chụp quang tuyến X vùng ngực để bảo đảm rằng quý vị không mắc bệnh lao. Nếu kết quả chụp quang tuyến X của quý vị không phát hiện thấy bệnh lao, quý vị có thể vẫn cần phải dùng thuốc để ngăn vi trùng lao không gây bệnh. Bác sĩ của quý vị có thể cho quý vị một hoặc nhiều loại thuốc để ngăn chặn lây nhiễm. Việc dùng thuốc là rất quan trọng. **Phải mất thời gian dài mới diệt được hẳn các vi trùng lao.**

Những điều cần biết về thuốc? Quý vị có thể phải dùng thuốc trong 4 đến 9 tháng. Bác sĩ sẽ hướng dẫn quý vị cách dùng thuốc. Hỏi ý kiến bác sĩ về các phản ứng phụ của thuốc.

Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng thế nào? Hỏi bác sĩ hoặc y tá. Liên lạc đến cơ quan sức khỏe y tế tại địa phương hoặc trong tiểu bang.

**Bảo vệ quý vị, gia đình và bạn bè của quý vị không mắc bệnh lao (TB) –
dùng tất cả thuốc chữa bệnh lao (TB) của quý vị!**

Text - Virginia Department of Health Division of TB Control

www.vdh.virginia.gov/epi/tb November 8, 2002

Software by Healthway Software ©2002

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Funded by the National Library of Medicine under contract N01-LM-1-3513
from the Greater Midwest Region of the National Network of Libraries of Medicine.

TB and BCG – Vietnamese (Last Reviewed 1/06)