

## Những Điều Cần Biết Khi Dùng Thuốc Chữa Bệnh Lao



### Dùng thuốc diệt vi trùng lao có thể chữa khỏi bệnh lao.

Vi trùng lao hoạt động mạnh. Quý vị phải dùng thuốc trong nhiều tháng mới chắc chắn là diệt được hẳn vi trùng lao. Ghi nhớ những điều sau đây khi uống thuốc chữa lao. Tuân theo các chỉ dẫn dùng thuốc của bác sĩ của quý vị. Đừng quên dùng thuốc. Nhân viên chăm sóc sức khỏe cho quý vị sẽ nói cho quý vị biết về **Liệu Pháp Theo Dõi Trực Tiếp (Directly Observed Therapy-DOT)**. Với Liệu Pháp Theo Dõi Trực Tiếp, nhân viên chăm sóc sức khỏe có mặt khi quý vị dùng thuốc chữa lao. Liệu pháp này có thể được tiến hành vào thời gian và địa điểm thuận tiện cho quý vị. Liệu pháp này giúp quý vị uống thuốc chữa lao dễ dàng hơn.

### Không nên ngưng dùng thuốc chữa lao quá sớm.

Mặc dù quý vị có thể bắt đầu cảm thấy đỡ hơn trong vài tuần nhưng bệnh lao vẫn có thể tái phát. Quý vị lại vẫn có thể lây bệnh lao sang những người khác. Cho nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị đang dùng **bất kỳ** loại thuốc nào khác, kể cả thuốc, các loại sinh tố và được thảo không cần toa mà quý vị mua. Tránh uống bia rượu khi đang dùng thuốc chữa lao. Nói cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị đang có thai, đang cho con bú sữa mẹ hoặc đang dùng thuốc viên ngừa thai. Cho nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị có bệnh nào khác ngoài bệnh lao.

### Bao gồm các loại thuốc thông thường cho bệnh lao -

- Isoniazid (INH)
- Rifampin (RIF)
- Pyrazinamide (PZA)
- Ethambutol (ETH)

### Thuốc chữa lao thường an toàn.

Rất ít người có các phản ứng phụ. Nếu có bất kỳ vấn đề nào sau đây, quý vị phải gọi hoặc tới gặp ngay nhân viên chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

- Chán ăn
- Ói mửa
- Đau bụng
- Buồn nôn
- Dễ chảy máu
- Dễ bị bầm tím
- Chóng mặt
- Đau khớp
- Vàng da hoặc mắt
- Ngứa ran ở ngón tay và ngón chân
- Ngứa ran hoặc tê xung quanh miệng
- Mất mờ hoặc thị lực thay đổi
- Sốt kéo dài hơn 3 ngày
- Nổi mẩn trên da

### Nếu đang dùng thuốc Rifampin, quý vị nên biết:

- nước tiểu, nước bọt, hoặc nước mắt của quý vị có thể chuyển sang màu đỏ vàng.
- kính áp tròng loại mềm của quý vị có thể bị ố. Hiện tượng này có thể xảy ra **rất nhanh**. Không nên mang kính áp tròng mềm khi đang dùng thuốc rifampin.
- da của quý vị có thể nhạy cảm hơn với nắng. Mang kính râm và che phần da có thể tiếp xúc với nắng.
- một số biện pháp ngừa thai **không có tác dụng tốt** trong khi quý vị đang dùng thuốc rifampin. Trong thời gian dùng thuốc này, phụ nữ nên sử dụng một biện pháp ngừa thai dự phòng, thí dụ như bao cao su.

### Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng thế nào?

- Hỏi bác sĩ hoặc y tá.
- Liên lạc đến cơ quan sức khỏe y tế tại địa phương hoặc trong tiểu bang.

**Bảo vệ bản thân, gia đình và bạn bè của quý vị không bị nhiễm lao. Hoàn tất đầy đủ đợt điều trị lao của quý vị!**

Text - Virginia Department of Health Division of TB Control  
[www.vdh.virginia.gov/epi/tb](http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb) November 8, 2002  
Software by Healthway Software ©2002  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project  
[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Funded by the National Library of Medicine under contract N01-LM-1-3513 from the Greater Midwest Region of the National Network of Libraries of Medicine.

What You Should Know About Taking TB Medicines – Vietnamese  
(Last Reviewed 1/06)