

## Lo Que Usted Debe Saber Sobre Tomar Medicinas para la Tuberculosis



### Tomar medicinas para matar los gérmenes de la TB puede curar la enfermedad de la TB.

Los gérmenes de la TB son fuertes. Usted necesitará tomar medicinas por varios meses para estar seguro de que todos los gérmenes de la TB están muertos. Siga las instrucciones de su servicio médico para la toma de sus pastillas. Recuerde tomar sus pastillas. Su trabajador de la salud hablará con usted sobre la **Terapia Observada Directamente (DOT**, por sus siglas en inglés). La DOT es cuando un trabajador del cuidado de la salud está con usted cuando usted toma sus pastillas para la TB. La DOT puede ser hecha en el tiempo y lugar más conveniente para usted. La DOT hace más fácil tomar sus pastillas para la TB.

**No deje de tomar sus pastillas antes de tiempo.** A pesar de que usted se puede sentir mejor en unas semanas, la TB puede regresar. Usted puede esparcir la TB a otros. Dígame a su trabajador del cuidado de la salud si usted está tomando cualquier otra medicina. Esto incluye medicamentos, vitaminas y hierbas que usted compra sin receta. Evite beber cerveza, vino o licor mientras toma las medicinas para la TB. Dígame a su servicio médico si usted está embarazada, dando de mamar o tomando pastillas para control de la natalidad. Dígame a su servicio de salud si usted tiene algún otro problema de salud aparte de TB.

Los medicamentos más comunes para TB son:  
Isoniazid(INH)  
Rifampin  
Pyrazinamide (PZA)  
Ethambutol

### Las medicinas para TB son generalmente seguras.

Sólo algunas pocas personas tienen efectos secundarios. Si usted tiene alguno de los problemas listados abajo, usted debe llamar o ver a su trabajador del cuidado de la salud inmediatamente.

- Pérdida de apetito
- Dolor de estómago
- Sangrar fácilmente
- Vómitos
- Nauseas
- Vértigo
- Amarillez en sus ojos o piel
- Hormigueo en sus dedos de manos y pies
- Hormigueo o entumecimiento alrededor de su boca
- Visión borrosa o cambios en su visión
- Dolor de articulaciones
- Fiebre por más de tres días
- Salpullido de la piel
- Magullarse fácilmente

### Si usted está tomando Rifampin, usted debe saber que:

Su orina, saliva, o lágrimas pueden salir color naranja. Sus lentes de contacto blandos pueden mancharse. ¡Esto puede pasar muy rápido! No use lentes de contacto blandos cuando esté tomando rifampin. Su piel puede devenir más sensible al sol. Use crema solar y cubra la piel que se expondrá al sol. Algunos métodos de control de la natalidad no trabajan bien cuando se está tomando rifampin. Las mujeres deben usar sistemas de seguridad adicional de control de la natalidad, tales como condones, mientras están tomando rifampin.

### ¿Cómo puedo obtener más información?

Pregunte a su médico o enfermera. Llame al departamento de salud local o estatal.

**Protéjase usted, a su familia y amigos de la TB.  
¡Finalice su tratamiento para la TB!**

Text - Virginia Department of Health Division of TB Control  
www.vdh.virginia.gov/epi/tb November 8, 2002  
Software by Healthway Software ©2002  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project  
[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Funded by the National Library of Medicine under contract N01-LM-1-3513 from the Greater Midwest Region of the National Network of Libraries of Medicine.

What You Should Know About Taking TB Medicines – Spanish  
(Last Reviewed 1/06)