



BỆNH LAO - Quý vị Cần Điều Trị Để Khỏi Bệnh

Bệnh lao (TB) là gì? TB là chữ viết tắt của “tuberculosis”, nghĩa là bệnh lao. Bệnh lao có thể tấn công bất kỳ bộ phận cơ thể nào, nhưng nó thường hay tấn công vào phổi nhất.

Bệnh lao lây lan như thế nào? Vi trùng lao bắn vào trong không khí khi người mắc bệnh lao phỉ ho, nói chuyện, hát, cười to hoặc hắt hơi. Bất kỳ ai ở gần cũng đều có thể hít phải vi trùng lao vào phổi. Quý vị không thể bị nhiễm lao qua bắt tay, dùng chung ly chén hoặc dùng chung bồn vệ sinh.

Tại sao tôi lại mắc bệnh? Quý vị mắc bệnh lao (TB) do vi trùng lao (TB) bắt đầu phát triển trong cơ thể. Quý vị có thể mắc bệnh lao (TB) trong phổi hoặc những bộ phận cơ thể khác như thận, não, hoặc cột sống.

Các triệu chứng của bệnh lao (TB) là gì?

- Ho kéo dài hơn 3 tuần
- Ra nhiều mồ hôi vào ban đêm
- Có những cơn lạnh run
- Cảm giác yếu
- Ho ra máu
- Giảm cân
- Sốt kéo dài

Bệnh Lao (TB) Có Nguy Hiểm Không? Có. Bệnh lao (TB) rất nguy hiểm. Quý vị có thể đỡ bệnh nếu được điều trị thích hợp. Bệnh lao (TB) có thể chữa khỏi được, nhưng quý vị có thể tử vong nếu không có phương pháp điều trị thích hợp.

Tôi có thể hồi phục bằng cách nào? Khi mắc bệnh lao (TB) quý vị cần được chữa trị. Chữa bệnh lao (TB) bằng cách dùng kết hợp một vài loại thuốc. Trong đa số các trường hợp những loại thuốc này có thể tiêu diệt được các vi trùng lao (TB) trong cơ thể quý vị.

Tôi sẽ phải dùng thuốc trong thời gian bao lâu? Để khỏi bệnh, quý vị sẽ phải dùng thuốc trong ít nhất 6 tháng. Một số người có thể cần dùng thuốc tới 2 năm. Điều **quan trọng** là phải dùng tất cả các loại thuốc theo đúng thời gian chỉ định của bác sĩ.

Điều gì xảy ra nếu Tôi không dùng thuốc? Nếu quý vị không dùng thuốc đúng cách, bệnh lao (TB) có thể tái phát. Quý vị lại có thể lây lan vi trùng lao sang những người khác. Thuốc của quý vị cũng có thể không còn tác dụng tiêu diệt các vi trùng lao (TB) nữa. Điều này sẽ gây khó khăn nhiều cho việc chữa khỏi bệnh lao (TB) của quý vị.

Làm cách nào để nhớ dùng thuốc? Một nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ nói chuyện với quý vị về kế hoạch dùng thuốc. Quý vị có thể điều trị theo phương pháp Trị liệu Được Theo Dõi Trực Tiếp (DOT). Với phương pháp DOT, nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ có mặt khi quý vị dùng thuốc. DOT giúp quý vị dùng thuốc chữa bệnh lao (TB) dễ dàng hơn.

Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng thế nào? Hỏi bác sĩ hoặc y tá. Liên lạc đến cơ quan sức khỏe y tế tại địa phương hoặc trong tiểu bang.

**Bảo vệ quý vị, gia đình và bạn bè không mắc bệnh lao (TB).
Hoàn tất đợt điều trị bệnh lao (TB)!**

Text - Virginia Department of Health Division of TB Control

www.vdh.virginia.gov/epi/tb November 8, 2002

Software by Healthway Software ©2002

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Funded by the National Library of Medicine under contract N01-LM-1-3513
from the Greater Midwest Region of the National Network of Libraries of Medicine.

TB Disease – Vietnamese (Last Reviewed 1/06)