

Enfermedad De La TB - Usted Necesita Tratamiento Para Curarse



¿Qué es TB? TB es la sigla para la enfermedad llamada tuberculosis. La TB puede atacar cualquier parte del cuerpo, pero mayormente ataca los pulmones.

¿Cómo se transmite la TB? Los gérmenes de la TB son esparcidos en el aire cuando alguien que tiene la enfermedad de la TB en sus pulmones tose, habla, canta, se ríe o estornuda. Cualquiera que esté cerca puede aspirar los gérmenes de la TB en sus pulmones. Usted no puede adquirir la TB al dar la mano, compartir vasos o platos, o por los asientos del escusado.

¿Por qué estoy enfermo? Usted está enfermo de la enfermedad de TB porque los gérmenes de la TB empiezan a crecer en su cuerpo. Usted puede tener la enfermedad de la TB en sus pulmones u otras partes del cuerpo como los riñones, cerebro, o en la columna.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?

- Tos por más de tres semanas
- Fiebre
- Tener escalofríos
- Sentirse débil
- Toser sangre
- Pérdida de peso
- Sudar mucho de noche

¿La TB es seria? Sí, la enfermedad de la TB es muy seria. Usted puede mejorar con el tratamiento adecuado. La TB puede ser curada, pero sin el tratamiento correcto usted puede morir.

¿Cómo puedo mejorarme? Cuando usted tiene la enfermedad de la TB usted necesita tratamiento médico. La enfermedad de la TB es tratada con varias medicinas que se toman juntas. En la mayoría de los casos estas drogas matan el germen de la TB en su cuerpo.

¿Por cuánto tiempo debo tomar las medicinas? Para sentirse bien, usted tomará sus medicinas por lo menos por 6 meses. Algunas personas pueden necesitar medicinas hasta por 2 años. Es muy **importante** tomar todas sus medicinas por el tiempo que le fue indicado por su servicio médico.

¿Qué puede pasar si yo no tomo las medicinas? Si usted no toma las medicinas correctamente la TB puede regresarle. Usted puede diseminar los gérmenes de nuevo. También puede ocurrir que las medicinas ya no maten sus gérmenes de TB. Esto hará muy difícil curarlo de la TB.

¿Cómo puedo acordarme de tomar mis medicinas? Un trabajador de la salud hablará con usted sobre un plan para tomar sus medicinas. Usted podrá tomar sus medicinas a través de la Terapia Directamente Observada (DOT, por sus siglas en inglés). Con la DOT, un trabajador de la salud está con usted cuando toma su medicina. La DOT hace más fácil tomar sus pastillas para la TB.

¿Cómo puedo obtener más información? Pregunte a su médico o enfermera. Llame al departamento de salud local o estatal.

**Protéjase usted, a su familia y amigos de la TB.
¡Finalice su tratamiento para la TB!**

Text - Virginia Department of Health Division of TB Control

www.vdh.virginia.gov/epi/tb November 8, 2002

Software by Healthway Software ©2002

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Funded by the National Library of Medicine under contract N01-LM-1-3513
from the Greater Midwest Region of the National Network of Libraries of Medicine.