

## **LA MALADIE TUBERCULOSE: vous devez prendre des médicaments pour guérir**



### **Qu'est-ce que la tuberculose ?**

La tuberculose peut attaquer n'importe quel endroit du corps, mais les poumons sont les organes les plus souvent touchés par cette maladie.

### **Comment s'attrape la tuberculose ?**

Les germes de la tuberculose sont projetés dans l'air lorsqu'une personne qui est porteuse de la maladie dans ses poumons, tousse, parle, chante, rit ou éternue. Toute personne qui se trouve alors dans son voisinage immédiat peut respirer les germes de la tuberculose et les envoyer dans ses poumons. Vous ne pouvez pas attraper la tuberculose en serrant la main d'une personne malade, en buvant dans son verre ou en mangeant dans son assiette ou en vous asseyant sur le même siège qu'elle aux toilettes.

### **Pourquoi suis-je malade ?**

Vous avez la maladie tuberculose parce que les germes de la tuberculose se développent dans votre corps. Vous pouvez avoir la maladie dans vos poumons ou dans d'autres parties de votre corps comme les reins, le cerveau, ou la moelle épinière.

### **Quels sont les symptômes de la tuberculose ?**

- Toux qui dure au-delà de 3 semaines
- Transpiration abondante pendant la nuit
- Sensation de faiblesse
  - Fièvre
  - Perte de poids
  - Frissons
- Toux accompagnée de sang

### **Est-ce que la tuberculose est grave ?**

Oui, la maladie tuberculose est très grave. Si vous prenez un traitement adapté, vous irez mieux. La tuberculose peut se guérir, mais si vous ne prenez pas les médicaments qu'il faut, vous pouvez en mourir.

### **Comment guérir ?**

Si vous êtes malade de la tuberculose, vous devez vous soigner par un traitement médical. La maladie tuberculose se soigne en prenant

plusieurs médicaments en même temps. Dans la plupart des cas, ces médicaments tuent les germes de la tuberculose qui sont présents dans votre corps.

### **Pendant combien de temps devrai-je prendre mes médicaments ?**

Pour guérir, il faudra que vous preniez vos médicaments pendant au moins 6 mois. Certaines personnes doivent les prendre pendant plus de 2 ans. Il est très **important** de prendre tous vos médicaments pendant tout le temps prescrit par votre personnel soignant.

### **Qu'est-ce que je risque à ne pas prendre mes médicaments ?**

Si vous ne prenez pas correctement vos médicaments, votre tuberculose peut récidiver. Vous pouvez répandre à nouveau les germes de la maladie. Il se peut aussi que vos médicaments ne tuent plus vos germes de la tuberculose. Cela rendra votre guérison très difficile.

### **Comment ne pas oublier de prendre mes médicaments ?**

Le personnel soignant vous fera un programme pour que vous preniez vos médicaments. Vous pouvez aussi prendre vos médicaments par Thérapie d'Observation Directe (TOD) Avec TOD, le personnel soignant est à votre côté au moment où vous prenez vos médicaments. TOD vous simplifie la prise de vos médicaments contre la tuberculose. Pour toute question, merci de bien vouloir prendre contact avec votre médecin ou votre service de santé

Protégez-vous et protégez aussi votre famille et vos amis contre la tuberculose.

**Allez jusqu'au bout de votre traitement  
contre la tuberculose!**

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health 11/8/02  
[www.vdh.virginia.gov/epidemiology/DiseasePrevention/Programs/Tuberculosis/index.htm](http://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/DiseasePrevention/Programs/Tuberculosis/index.htm)

This work is licensed under the Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

**A Healthy Roads Media project**

[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

TB Disease –French (Last Reviewed 10/2006)