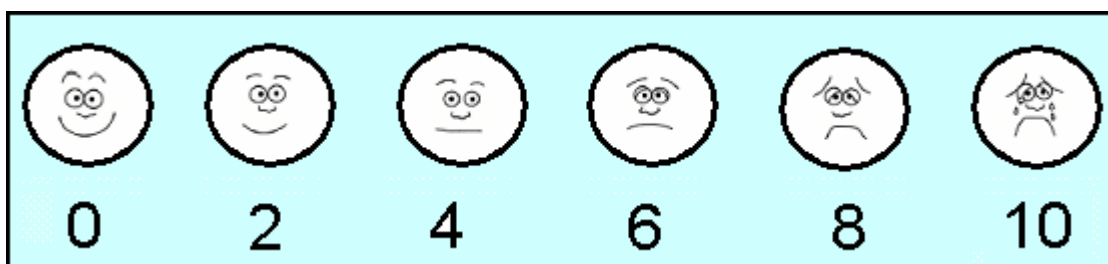


Acerca de su dolor

Muchas veces las personas tienen dolor debido a una cirugía o a un problema. El dolor es la manera que tiene el cuerpo para enviar un mensaje al cerebro de que se necesita ayuda. La recuperación tomará más tiempo si no se trata su dolor. Díganos cómo se siente y cuál es su nivel de dolor, de manera que podamos ayudarlo a estar cómodo. Usted es la única persona que sabe lo que está sintiendo. Le pediremos que nos cuente acerca de su dolor.

- **¿Dónde le duele?** Indique el lugar del cuerpo que le duele.
- **¿El dolor se ha propagado a otras partes del cuerpo?**
- **¿Cuándo comenzó el dolor?**
- **¿Cuánto le duele?**
Indique un número o cara que nos muestre cuánto dolor tiene.



- **¿Cómo describiría su dolor?**
¿Arde, hormiguea o molesta? ¿Es agudo o soportable? ¿Es un dolor continuo o intermitente?
- **¿Empeora en algún momento del día?**
¿En la mañana? ¿En la noche?
- **¿Qué alivia el dolor? ¿Qué lo empeora?**
¿Qué ha hecho para intentar aliviar el dolor? ¿Los medicamentos alivian el dolor?
¿Duele más cuando está activo o cuando está recostado?
- **¿El dolor afecta otros aspectos de su vida?**
¿Le dificulta dormir, comer o cuidar a otros o a sí mismo? ¿Le hace estar disgustado, lloroso o más impaciente?

Hable con su médico o enfermera sobre su dolor. Comparta sus inquietudes y haga preguntas.

Text adapted from materials produced in 2005 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>